



# 49

## SAVJETA

za upotrebu ulja  
čajevca





# Ulje čajevca

Ulje čajevca dobiva se iz listova biljke čajevac (*Melaleuca sp. Myrtaceae*) koja raste uglavnom u Australiji. Europljani su ju otkrili tek 1770. godine, zahvaljujući kapetanu Cooku.

U Australiji čajevac ima vrlo dugačku povijest upotrebe, a svjetski je poznat postao tek 1920. godine kada je australski kemičar Arthur Penfold objavio niz istraživanja o njegovim pozitivnim učincima.

Ulje čajevca djeluje antibakterijski, antivirusno i antigljivično te zadnjih godina postaje sve omiljenije, prije svega u kozmetičkoj industriji. Dodajemo ga u sapune, šampone, losione i druge proizvode za osobnu njegu.

**Da biste doista shvatili da je ulje čajevca svestrano, ljekovito i korisno, za vas smo pripremili paletu od čak 49 savjeta za njegovo korištenje.**

Uživajte u čitanju!


**E-knjiga  
je vlasništvo tvrtke  
BE HEALTHY D.O.O.**

Svaka vrsta kopiranja i objavljivanja  
sadržaja je zabranjena.

**[www.futunatura.hr](http://www.futunatura.hr)**

**UPOZORENJE:** Informacije u ovoj E-knjizi  
informativne su naravi i nisu namijenjene  
za upotrebu u medicinske svrhe.





**1 Ogrebotine i manje rane:** Površinu kože najprije dobro očistite. Nekoliko kapi ulja možete nanijeti izravno na zahvaćeno mjesto ili uz pomoć komadića vate.

**Urasle dlačice:** Jednu do dvije kapi ulja čajevca stavite izravno na mjesto urasle dlake. Ponavljajte svaka dva sata do poboljšanja.

**2**

**3 Suha koža:** Pomiješajte 5 kapi ulja čajevca i 1 žlicu bademovog ulja. Umasirajte u kožu.

**4 Dezodorans:** Pripremite domaći dezodorans: pomiješajte 1 kap ulja čajevca sa sodom bikarbonom i kokosovim uljem.



**5 Akne:** Upotrijebite čisto ili prorijeđeno ulje čajevca na problematičnim mjestima te ga koristite kod svakodnevnog čišćenja lica. Za izravno nanošenje vrlo je praktičan i roll-on. [VIŠE >>](#)

**Alergije:** Uz pomoć ulja čajevca masirajte prsni koš, trbuh ili refleksne točke stopala.

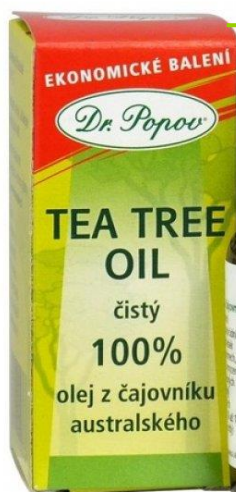
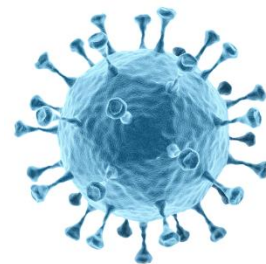
**6**

**Bakterijske infekcije:** Lokalno masirajte refleksne točke na stopalima i stavite nekoliko kapi čajevca u kupku. Budite oprezni s nanošenjem na mjesto infekcije.

**7**

**Dermatitis:** Mješavinom od 10 kapi ulja čajevca i 1 žlice nosivog ulja masirajte zahvaćena mjesta. Ponovite dvaput do triput dnevno.

**8**



100 % eterično ulje čajevca

[VIŠE >>](#)





**9** **Žuljevi:** Oboljelo područje pažljivo operite te zatim na njega nanesite kap ulja čajevca.

**10** **Bolovi u mišićima:** 10 do 15 kapi ulja pomiješajte s pola šalice Epsom soli (čista gorka sol) i otopite u kadi.

**Usna higijena** Ulje nanesite izravno na četkicu za zube jednom do dvaput tjedno kako biste ubili sve bakterije.

**11**

**Ubodi komaraca:** Kap ulja nanesite izravno na ubod.

**12**

**Osvježivač zraka:** Uvijek imajte na zalihi nekoliko pamučnih loptica koje možete namočiti u ulje čajevca te ih spremite u plastične vrećice ili limenke. 1-2 loptice prema potrebi upotrijebite za osvježanje zraka u slučaju neugodnog mirisa.

**13**



**14** **Mikrosporoza:** Nanesite kap ili dvije nerazrijeđenog ulja na osip i ponovite dva puta dnevno. Za još bolji učinak pomiješajte 1 kap ulja čajevca i jednu kap ulja lavande.

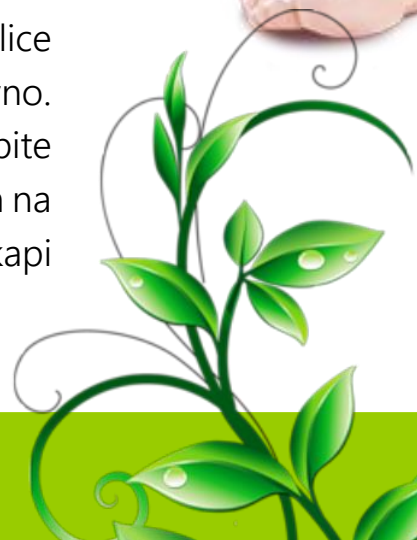
**Atletsko stopalo:** Stopala temeljito operite, posebice između prstiju. Ulje stavite izravno na stopala svaka dva tjedna. Područje svakodnevno masirajte uljem čajevca koje je umiješano u nosivo ulje te pripravljeno za izravno nanošenje na kožu.


**15**

**16**



**Kurje oči:** Predio masirajte mješavinom koju pripremite od 5 kapi ulja i 1 žlice nosivog ulja. Ponovite dvaput dnevno. Kada kurje oči omekšaju, upotrijebite pincetu kako biste ih odstranili. Zatim na to isto mjesto nanesite još nekoliko kapi ulja i omotajte povojem.





**Urtikarija:** Pomiješajte 10 kapi ulja čajevca i 4 žlice ulja hamamelisa. Možete dodati i kokosovo ulje te nježno namazati na oboljela mjesta.

17



**18 Opekline:** Oboljeli predio isperite hladnom vodom. Nakon nekoliko minuta na njega nanesite mješavinu koju pripremite od 5 kapi ulja čajevca i 1 čajne žličice meda. Ponovite tri do pet puta dnevno.

**Upaljeno grlo:** Pomiješajte 2 kapi ulja i 1 šalicu tople vode s prstohvatom morske soli i grgljajte dvaput do triput dnevno. Ne progutajte!

19

**Giht:** Pomiješajte 10 kapi ulja i 2 žlice nosivog ulja te umasirajte na zahvaćena područja dvaput do triput dnevno.

20

**21 Artritis:** Kako biste smanjili bolove povezane s artritisom, nekoliko kapi ulja čajevca kapnite u nosivo ulje (npr. maslinovo) te umasirajte u zahvaćena područja dvaput do triput dnevno.

**Modrice:** Područje ohladite ledom, zatim razrijeđeno ulje čajevca umasirajte na oboljeli predio.

22

Ulje čajevca za izravno nanošenje na kožu



**virde.**


VIŠE >>




**Njega:** Za sigurnu i učinkovitu njegu kože koristite već pripremljenu mješavinu ulja koju možete izravno nanijeti na kožu te ju nije potrebno dodatno razrijediti.

23





**24 Odbijanje insekata:** Dodajte 15 kapi u litru vode i upotrijebite u raspršivaču kao učinkovito sredstvo (repelent) protiv insekata.



**Za pranje rublja:** Dodajte 1/2 žličice ulja čajevca na rublje, ručnike i druge tkanine sklone plijesni.

**25**

**26 Plijesan:** Pripremite višenamjensko sredstvo za čišćenje u raspršivaču od 2 čajne žličice ulja čajevca i 2 šalice vode te izravno raspršite na pljesniva mjesta. Prije upotrebe dobro protresite i ne isperite.

**Čišćenje u kućanstvu:** U raspršivaču pomiješajte 2 čajne žličice ulja čajevca i 1 šalicu vode te protresite. Mješavinu možete upotrijebiti kao sredstvo za čišćenje. Posebice se preporuča za dezinfekciju WC-a i kupaonice.

**27**



**28 Uši:** Pomiješajte 20 kapi ulja čajevca i 2 žlice šampona. Umasirajte u vlasište i kosu te ostavite djelovati 10 minuta, zatim isperite. Ponovite tri do četiri puta dnevno, sve dok uši ne nestanu.

**29**

**Perut:** Dodajte 20 do 30 kapi ulja kod svakog šamponiranja. Po potrebi nakon pranja nanesite još nekoliko kapi i umasirajte u vlasište.

**Ugrizi grinja:** Kap ulja nanesite izravno na ubod.

**30**

**31**

**Upala:** Nježno i polako masirajte upaljene predjele, kružnim pokretima i u smjeru vlasišta.





**Ispucale usne:** Dodajte jednu ili dvije kapi ulja u balzam za usne. Nanesite na usne prema potrebi.

32



33

**Bolesti desni:** Pripremite vodicu za ispiranje usta s destiliranom vodom, 1 kapi ulja paprene metvice i 1 kapi ulja čajevca.

**Svrbež:** Pomiješajte 10 do 15 kapi ulja čajevca i 2 žlice nosivog ulja. Nanesite na kožu dvaput dnevno.

34

**Loš zadah:** Ispirajte usta s 1 dl vode i 1 kapi ulja. Ne progutajte!

35

**Vodne kozice:** Kap ulja nanesite izravno na osip. Ostavite da se osuši i zatim nanesite prah kukuruznog škroba. Ponovite svakih nekoliko sati ili sve dok osip ne nestane.

36

37

**Astma:** Nekoliko kapi ulja stavite u posudu s vodom te sagrijte na štednjaku. Kada se ohladi, ručnikom prekrijte glavu i udišite nekoliko minuta.

38

**Laringitis:** Pomiješajte 5 do 10 kapi ulja čajevca, prstohvat morske soli i 1 šalicu vode te grgljajte dva do tri puta dnevno. Ne progutajte!

**Njega za djecu:** Kako bi ladica za pelene bila čista i svježija, poprskajte ju uljem čajevca koje je razrijeđeno u vodi.

39

**Gljivice na noktima:** Nanesite 1 do 2 kapi ulja izravno na nokat i okolno tkivo. Ostavite da se u potpunosti osuši. Nanesite ujutro i navečer u roku jednog tjedna.

40



**Deformacija nožnog palca:** Stopalo i palac masirajte mješavinom ulja čajevca, odnosno 1 žlicom nosivog ulja i 5 kapi ulja čajevca.

41





42

**Reuma:** Kako biste smanjili bolove povezane s reumom, 20 kapi ulja čajevca pomiješajte u 1 litru nosivog ulja te umasirajte u oboljela mjesta dvaput do triput dnevno.

**Bolni mjehurići:** Nanesite kap ulja ili dvije izravno na oboljelo mjesto s pamučnom vaticom ili štapićem za uho. Ponovite dvaput do triput dnevno.

43



44

**Upala mjehura:** U plitku kupku dodajte 10 do 15 kapi ulja čajevca. Sjednite u kupku te pažljivo operite donji dio tijela.

**Afte:** Dvaput dnevno nanesite kap ulja ili dvije izravno na zaraženo mjesto s vaticom ili štapićem za uho.

45

**Bolovi u uhu:** Pomiješajte 2 do 3 kapi ulja te 2 žlice toplog maslinovog ulja. Kapaljkom nanesite malenu količinu u uho i nagnite glavu na stranu. Prema potrebi upotrijebite i štapić za uho. Ponovite triput dnevno.

46

47

**Osip:** Nekoliko kapi ulja čajevca pomiješajte kokosovim uljem te umasirajte u zahvaćena područja.

**Apsces:** Kap ulja nanesite izravno na apsces.

48

49

**Ekcem:** Pomiješajte 10 kapi ulja i 1 žlicu kokosovog ili drugog nosivog ulja te umasirajte u zahvaćena područja. Ponovite dvaput do triput dnevno. Upotrijebiti možete i nerazrijeđeno ulje.





# ulje čajevca **virde**

ULJE ČAJEVCA MOŽE SE KORISTITI ZA:

- ✓ NJEGU KOŽE,
- ✓ UKLANJANJE KRPELJA,
- ✓ ZAŠTITU OD MIKROBA,
- ✓ MASAŽU VLASIŠTA,
- ✓ NJEGU NOKTIJU,
- ✓ NJEGU NOGU,
- ✓ NJEGU KOŽE SKLONE AKNAMA,
- ✓ ČIŠĆENJE KOŽE.



**Naruči ovdje >>**

Vrhunsko ulje čajevca Virde djeluje antibakterijski i antiseptički te je već pripremljeno za izravno nanošenje na kožu.

